





أوقات الفراغ وسلبياتها لدى الشباب
(أسبابه – أضراره – علاجه)



عمل طلاب مدرسة أبو بكر الصديق الإعدادية
المستقلة للبنين
المعلم المشرف
سمير جمال

“أهداف البحث”

1. استكشاف أسباب وأضرار أوقات الفراغ لدى الشباب.
2. استخلاص أهم الحلول للحد من أضرار أوقات الفراغ.
3. إحصائيات لآراء طلاب في ضوء الموضوع.
4. المراجع، والخاتمة.

“مقدمة البحث”

- الشباب هم قوة المجتمعات و عمادها، وصلاح أي مجتمع مرتبط، وهذه القاعدة تطرد فسادًا بعد ثبوتها في حال الصلاح، فالشباب للأمة كمثل القلب للبدن إذا صلح، صلح الجسد كله وإذا فسد وانحرف انعكس ذلك على المجتمع كله.
- يقع الشباب دائماً في حيرة مع بدء العطلة الصيفية و فترة الإجازات، و غيرهم ممن ينتظر قدوم فصل الصيف، و يتبادر إلى أذهانهم هذا السؤال:

● "ماذا أفعل لتمضية هذا الوقت ؟ أو كيف أمضي أوقات الفراغ ؟"

- طاقات هائلة تُهدر هباءاً هنا و هناك دون أدنى فائدة ، وساعات طوال تمر الساعة تلو الأخرى دون أن نستفيد منها في شيء .
- وقد أصبحت أوقات الفراغ هذه الأيام بمثابة الدمار لدى الشباب , فالواحد منهم تراه يقضي وقته كله في التسكع واللعب والسهر.

□ وأثبتت دراسات أجريت بأن عدم استغلال أوقات الفراغ أدى إلى التالي:-

□ الوحدة: فقد لاحظنا نسبة في مجتمعاتنا بأن بعض الأولاد يعانون من الوحدة, وذلك بسبب أوقات الفراغ، وعدم استغلالها في شي يفيد أو على الأقل عدم مشاركة الوالدين ابنيهما.

□ الوقوع في المحرمات: فترى الشاب أو الشابة يقضون معظم أوقاتهم في غرف المحادثات (أو ما تسمى بالشات) والمواقع الهابطة ومشاهدة مناظر محرمة.

ما هي الحلول التي يمكن أن تحد من تضييع أوقات الفراغ؟

- محاولة إشغال الشباب بما يفيدهم مثل حضور الدروس الدينية وحلقات القرآن، وممارسة الرياضة بشكل منتظم.
- قراءة الكتب المفيدة وخاصة القرآن الكريم.
- وغيرها من الحلول.

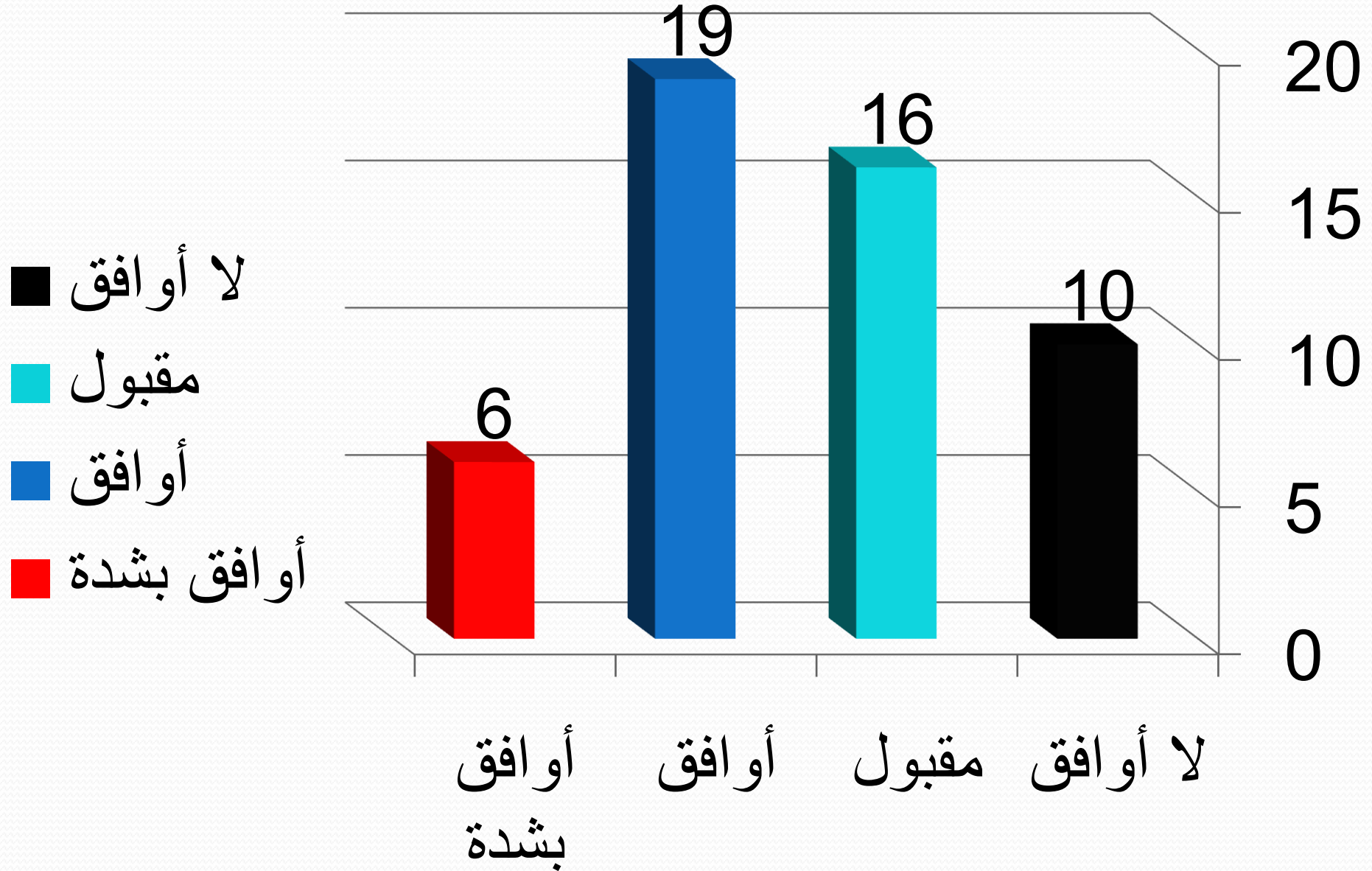


هنا الاستبيان الذي قمنا به في المدرسة بالتعاون مع
50 من الطلاب بالأخذ في رأيهم

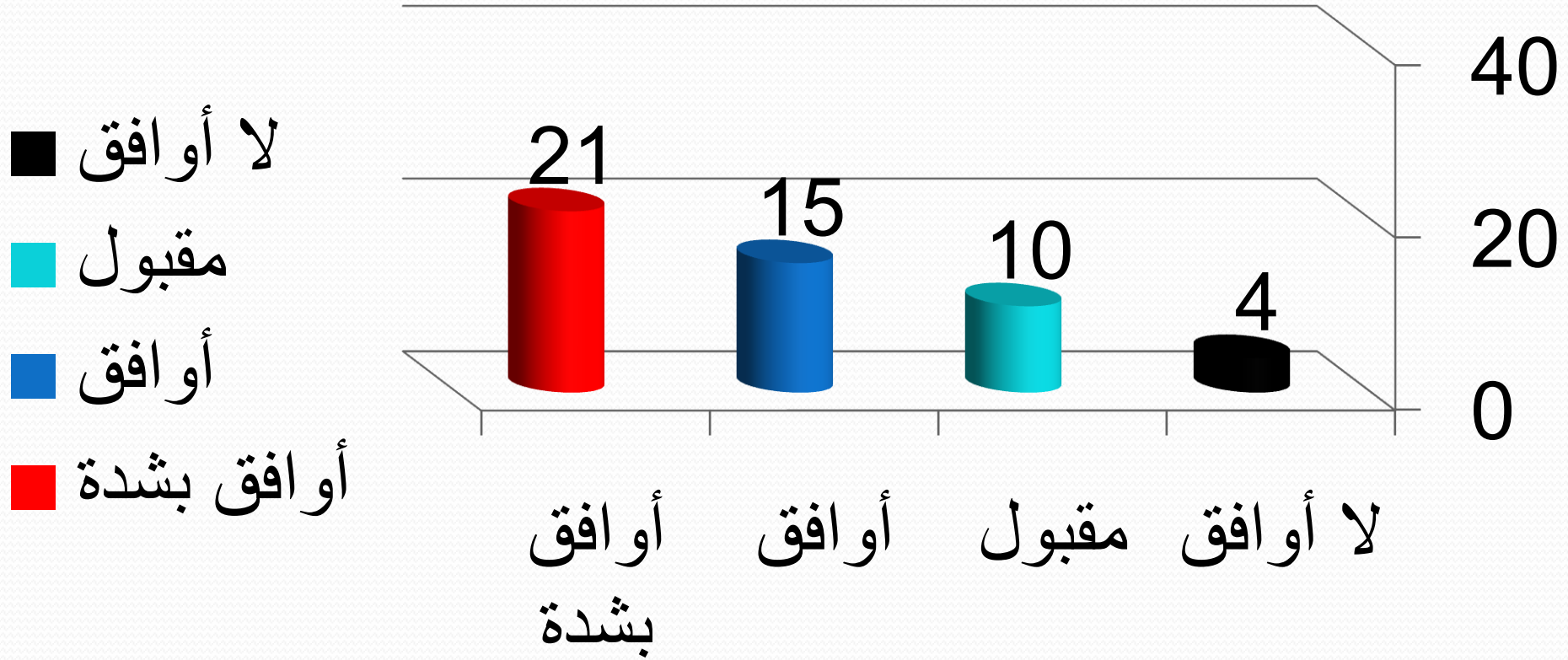
| لا أوافق | مقبول | أوافق | أوافق بشدة | المعايير |
|----------|-------|-------|------------|---|
| 10 | 16 | 19 | 6 | هل تؤمن بأن الأمراض النفسية سببها أوقات الفراغ؟؟؟ |
| 4 | 10 | 15 | 21 | هل يمكن تحقيق الهدف من خلال أوقات الفراغ؟؟؟ |
| 16 | 11 | 11 | 12 | التفكك الأسري من أضرار أوقات الفراغ؟؟؟ |
| 8 | 12 | 19 | 16 | أغلب الشباب يستغلون أوقات الفراغ سلبياً؟؟؟ |
| 2 | 27 | 17 | 6 | أغلب الشباب يستغلون أوقات الفراغ إيجابياً؟؟؟ |
| 2 | 16 | 13 | 20 | عدم استغلال الفراغ يؤدي إلى هبوط المجتمعات؟؟؟ |
| 1 | 15 | 19 | 16 | هل تؤمن بأن المجتمعات العربية تراجعت بسبب عدم استغلال الشباب الذين هم عماد المجتمع لأوقات الفراغ؟؟؟ |
| 10 | 14 | 16 | 10 | أوقات الفراغ تنقص من عمر الإنسان؟ |
| 2 | 4 | 8 | 38 | " الوقت كالسيف, إن لم تقطعه قطعك " هل توافق على العبارة؟؟؟؟ |
| 2 | 11 | 18 | 21 | أوقات الفراغ مهمة؟؟؟ هل توافق؟؟؟ |

“التحليل البيانية”

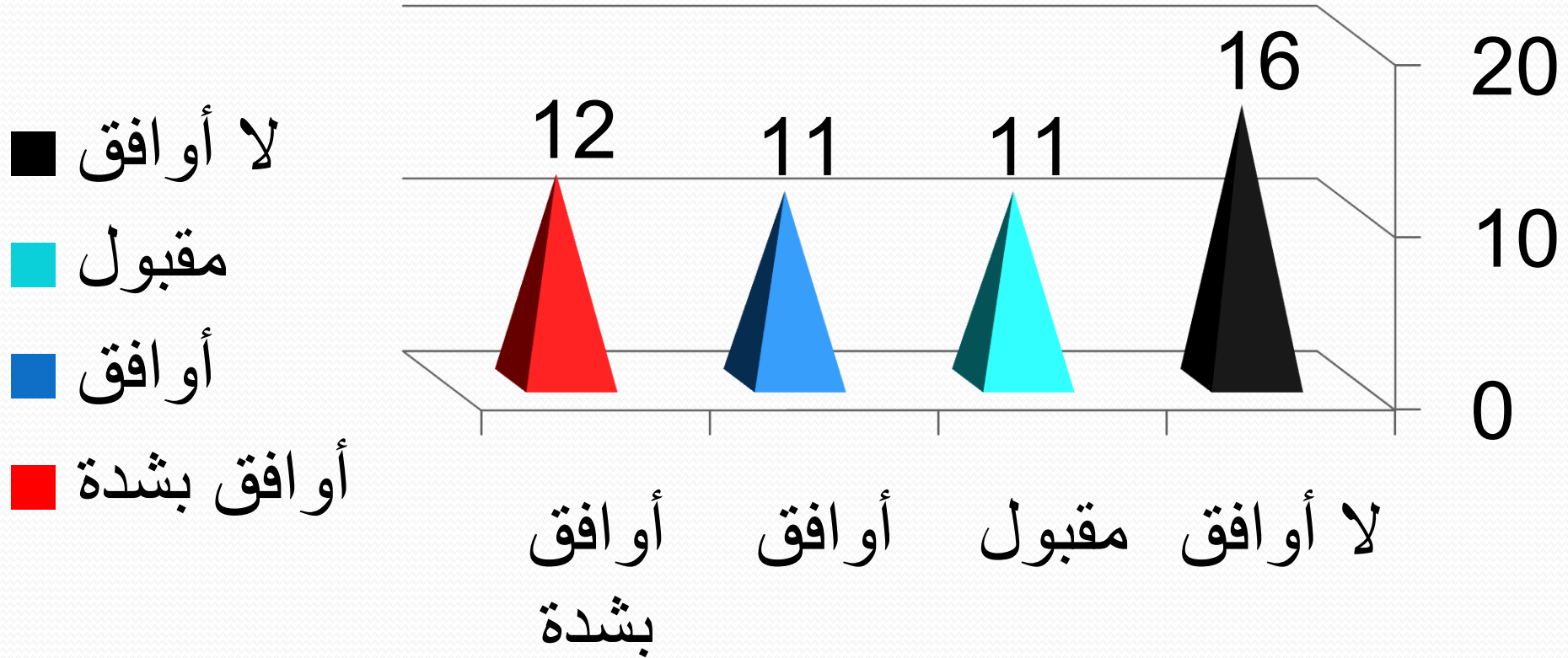
هل تؤمن بأن الأمراض النفسية سببها أوقات الفراغ؟؟؟



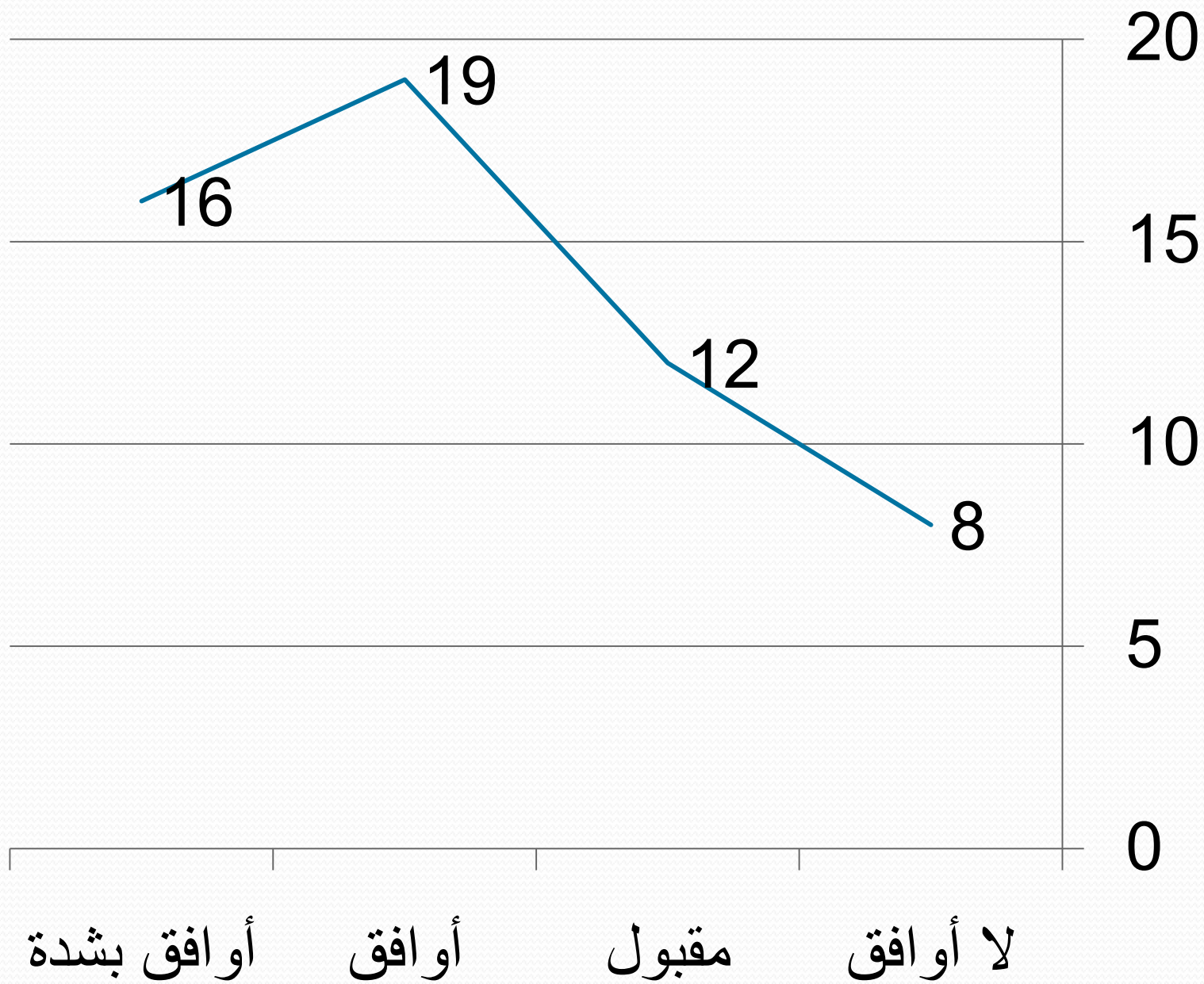
هل يمكن تحقيق الهدف من خلال أوقات الفراغ؟؟



التفكك الأسري من أضرار أوقات الفراغ؟؟

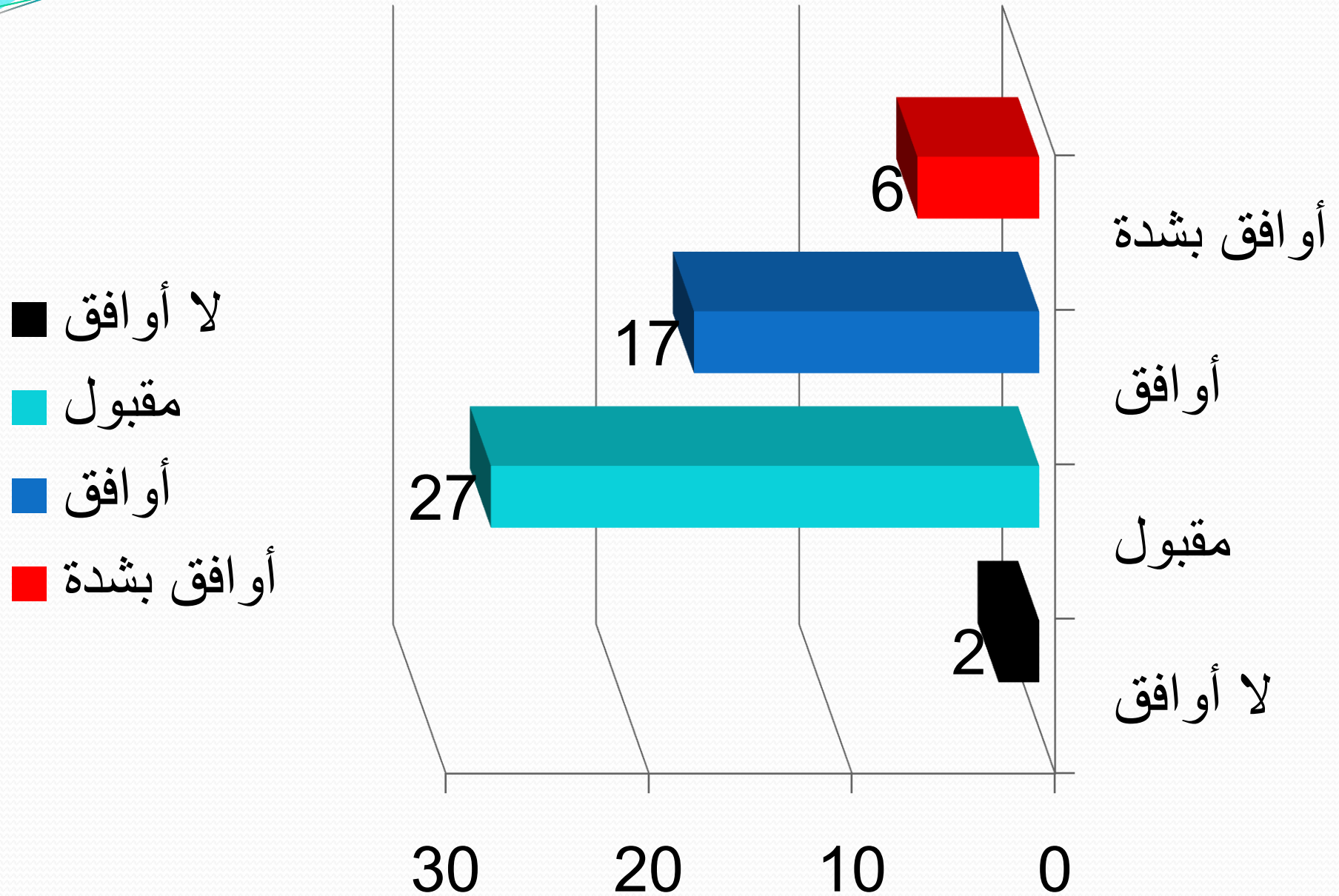


أغلب الشباب يستغلون أوقات الفراغ سلبياً؟؟

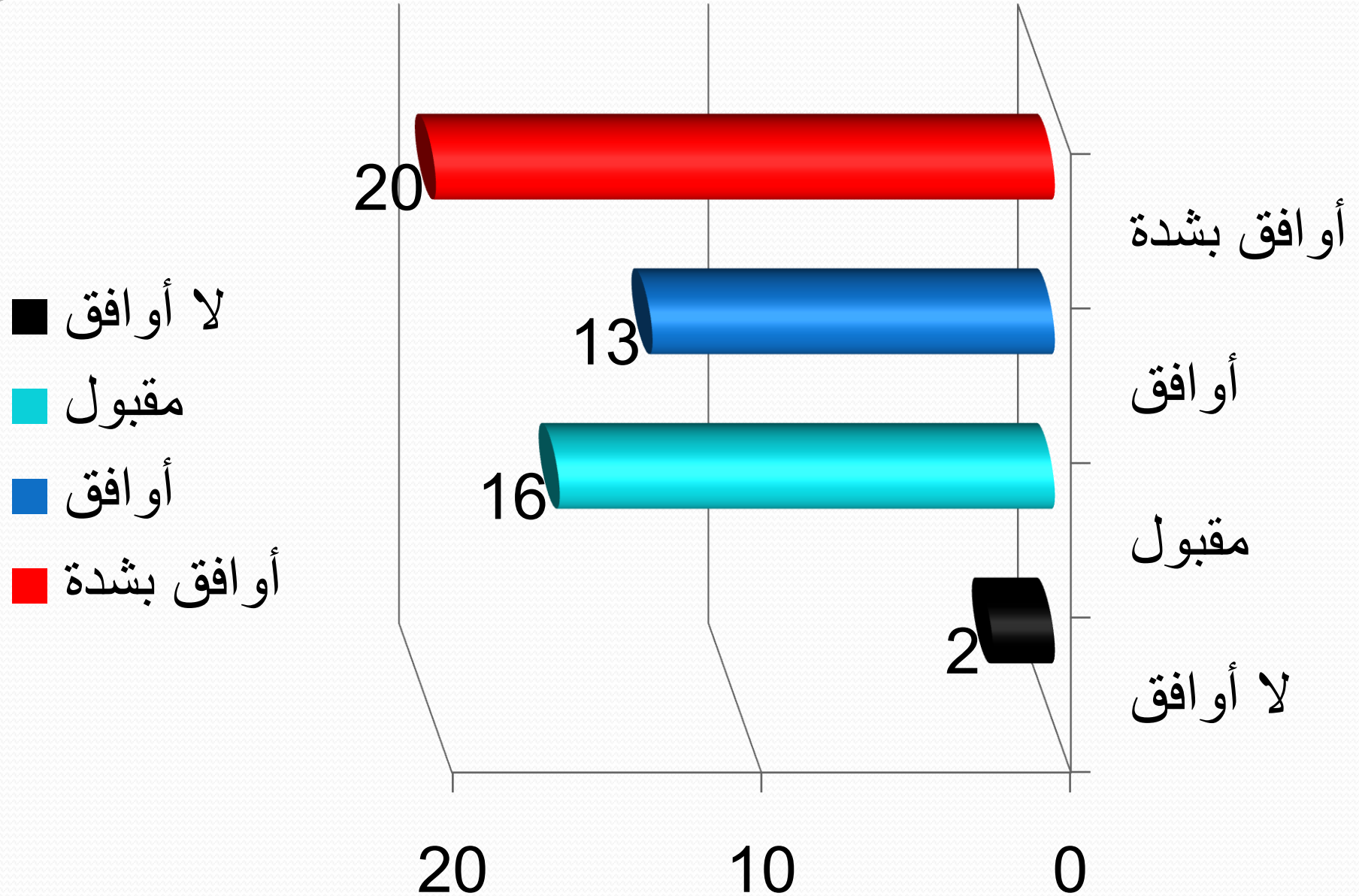


—1Series

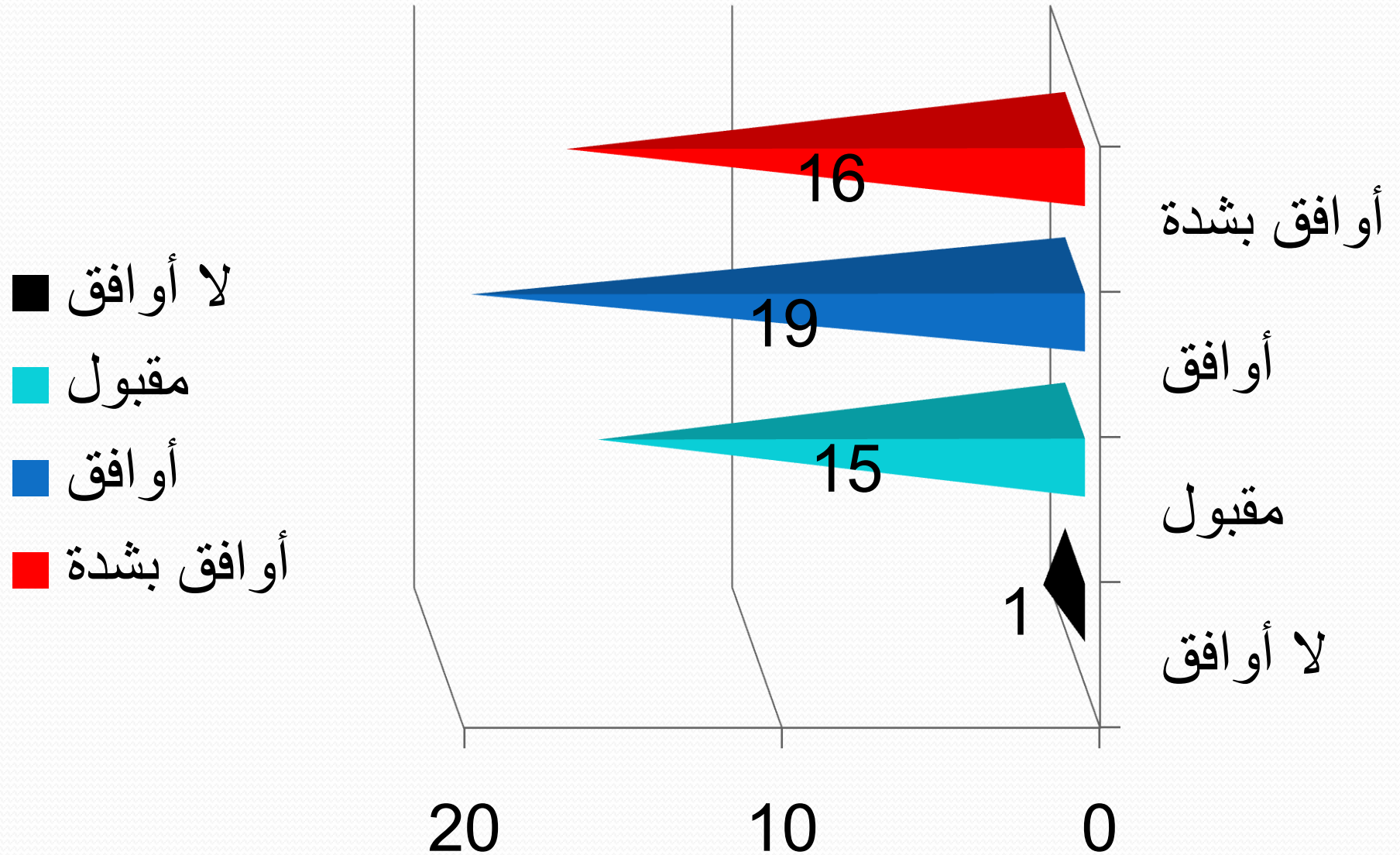
أغلب الشباب يستغلون أوقات الفراغ إيجابياً؟؟



عدم استغلال الفراغ يؤدي إلى هبوط المجتمعات؟؟

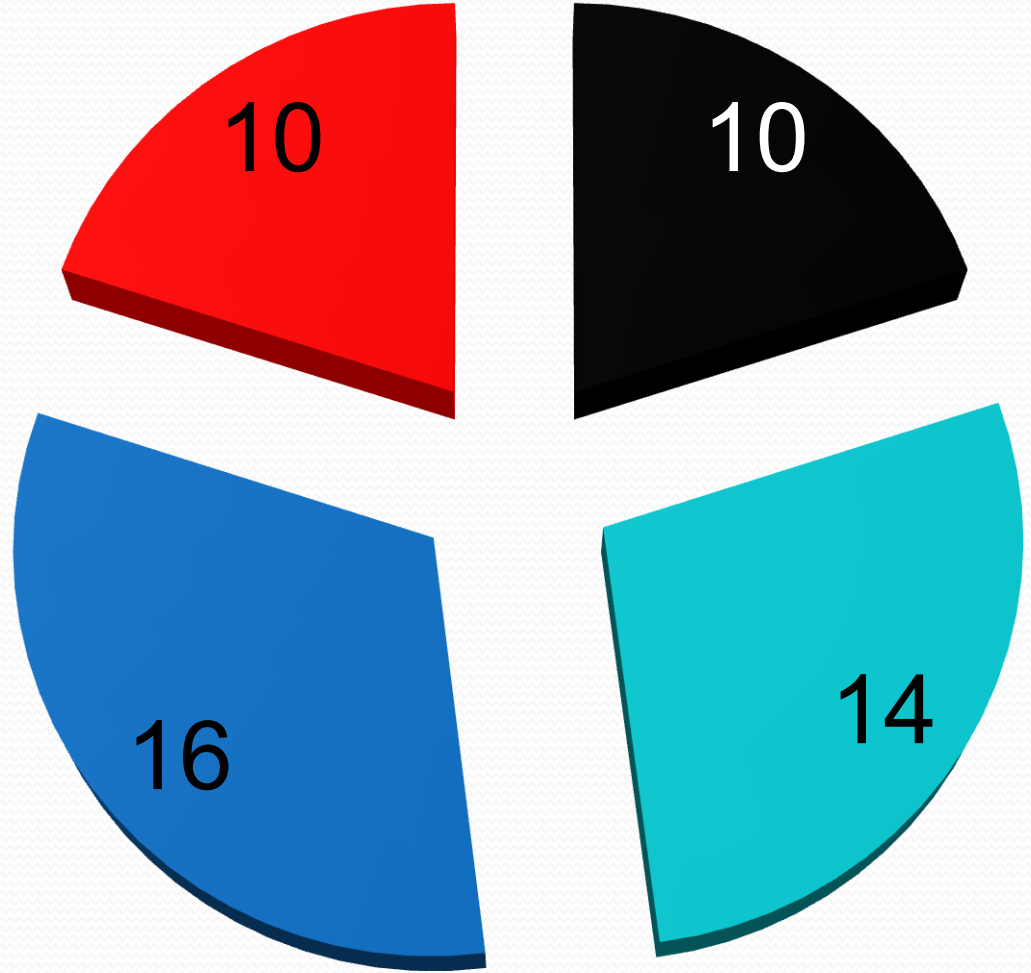


هل تؤمن بأن المجتمعات العربية تراجعت بسبب عدم استغلال الشباب الذين هم عماد المجتمع لأوقات الفراغ؟؟



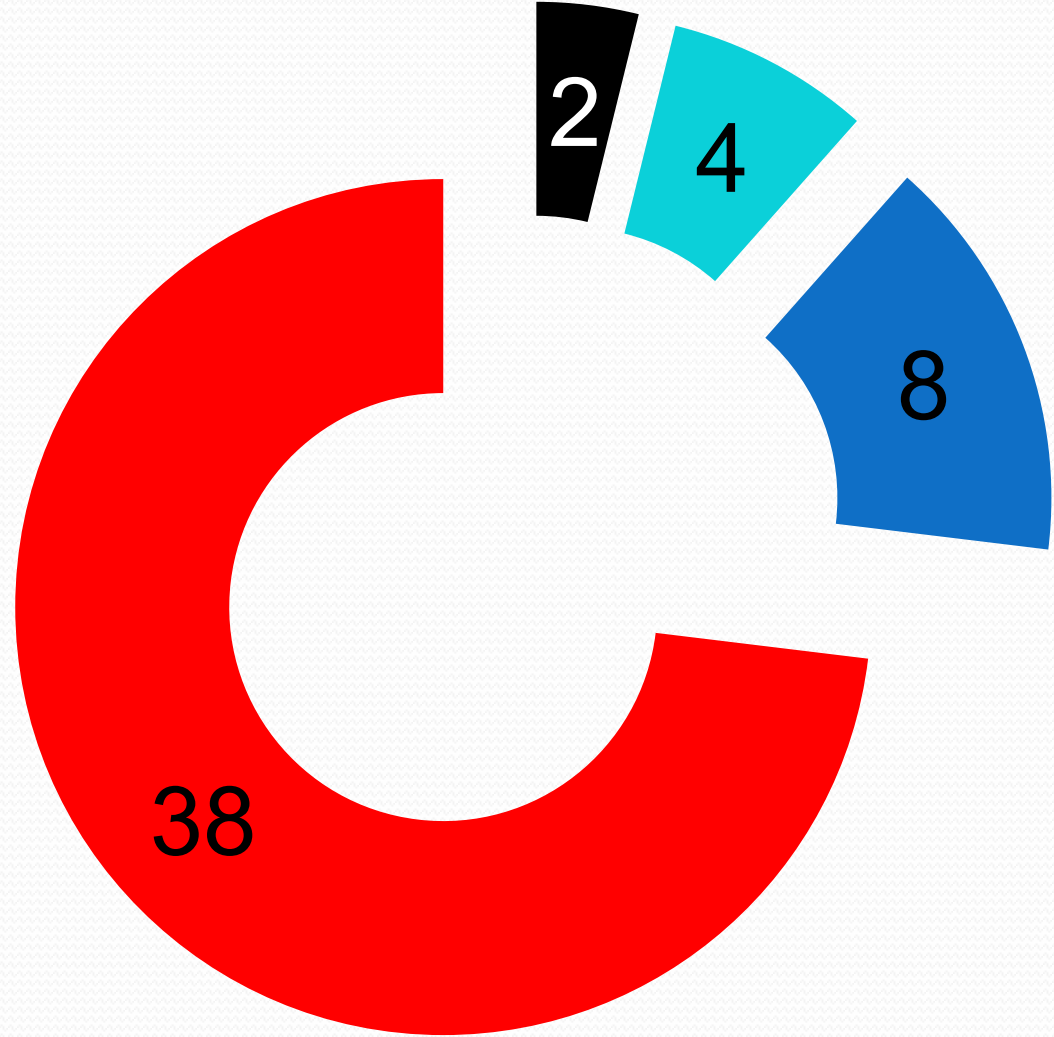
أوقات الفراغ تتقص من عمر الإنسان؟

- لا أوافق
- مقبول
- أوافق
- أوافق بشدة



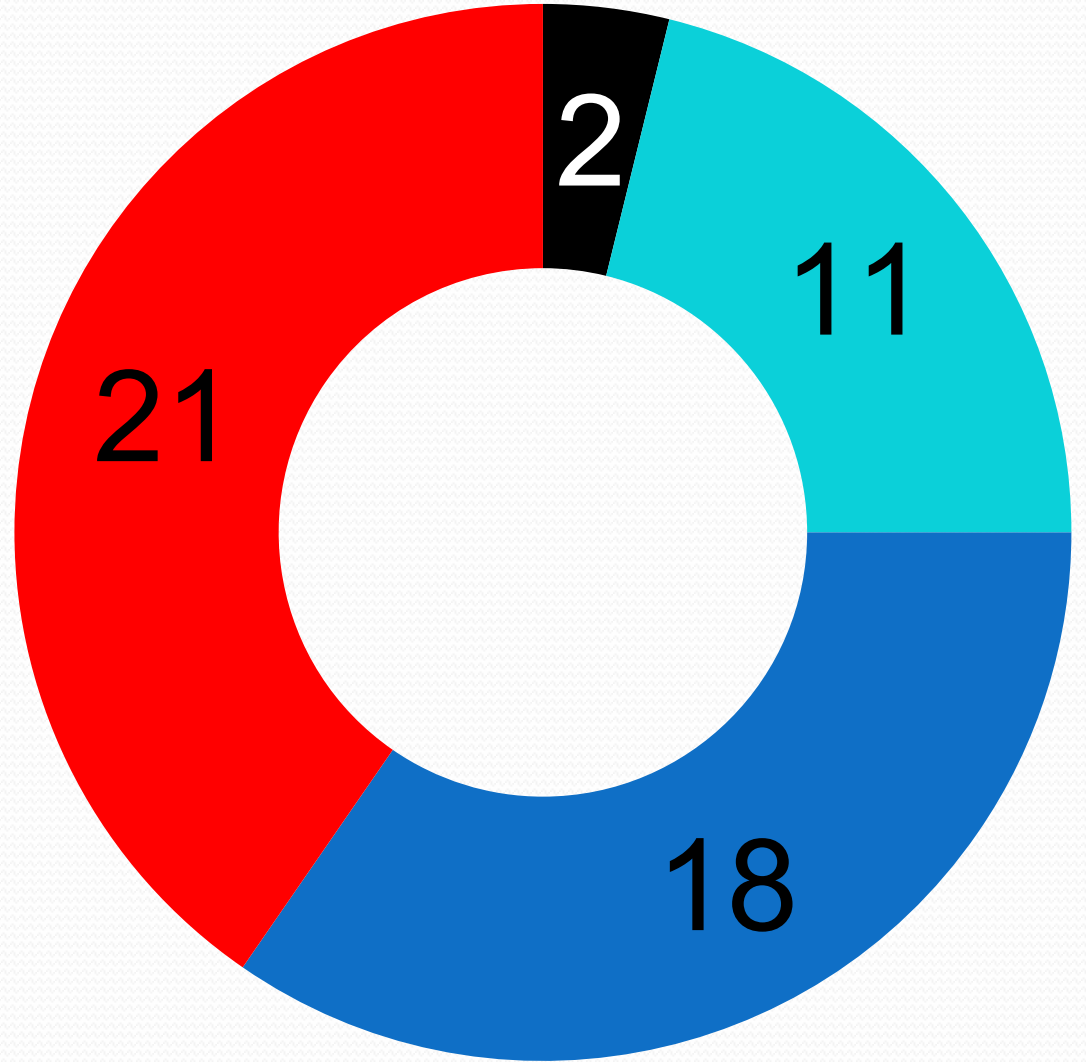
" الوقت كالسيف, إن لم تقطعه قطعك " هل توافق على العبارة؟؟؟

- لا أوافق
- مقبول
- أوافق
- أوافق بشدة



أوقات الفراغ مهمة؟؟ هل توافق؟؟

- لا أوافق
- مقبول
- أوافق
- أوافق بشدة



الخاتمة

أتمنى أن تكونوا قد تعرفتم على أهمية أوقات الفراغ, والأضرار التي تسببها. وأهم الأمور التي يجب علينا أن نبحث بها الشباب على تأديتها مثل حضور دروس الدين وحلقات القرآن الكريم, وأيضاً ممارسة الرياضة.

"المراجع"

<http://www.adabtoday.net/vb/showthread.php?t=38>

<http://islamweb.net/VER2/archive/readArticle.php?lang=A&id=87894>

<http://www.suhuf.net.sa/2000jaz/sep/1/is12.htm>

عمل الطلاب

- سعود شفيق
- محمود عكام
- إبراهيم صبري
- طالب حسن
- عمر جردات