



مدرسة خالد بن الوليد الإعدادية المستقلة للبنين

السويكة وأثرها على صحة وسلوك الطلاب

مقدم من الباحث

الطالب / محمد شوكت علي شاهين عبد الحميد
الصف 4/9

2009/2008



يقول الله سبحانه وتعالى " يا أيها الذين آمنوا إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان ،

فاجتنبوه لعلكم تفلحون " سورة المائدة آية 90 صدق الله العظيم

موضوع السويكة هو قضية قومية يجب أن لا نتغاضى عنها حماية لشباب المسلمين ولا السكوت أبدا عنها ، وللأسرة والوالدين لهما الدور الكبير في رعاية أبنائهم ، والمدرسة لها دورها نحو أبنائها الطلاب في متابعتهم وملاحظة سلوكهم ويجب أن يكون هناك متابعة لتحركاتهم وسلوكياتهم حتى لو قدر الله ظهر طالب في المدرسة يستخدمها سيؤثر على بعض الطلاب الآخرين بالمدرسة ، وسيكون سرطانا ينتشر بينهم ، فيجب عمل لقاءات ومحاضرات لتثقيف الشباب حول هذه الظاهرة السيئة ويجب عمل أفلام فيديو عن خطورتها ومحاربة وباءها في المدارس الإعدادية والثانوية خاصة ، ولا بد من محاربة مروجي وبائعي تلك السموم حفاظا على شباب المسلمين ، شباب المستقبل . فإن السويكة تعتبر دخيلة على المجتمع القطري ، حيث تم جلبها مع العمالة الآسيوية التي تتوافد للعمل في بلدنا مما أدى إلى تقليد بعض الشباب لهم ، فهي تعتبر نوع من أنواع التبغ مثلها مثل تدخين السجائر والشيشة بل أضر منها بكثير ، ويرجع أسباب تعاطي الشباب لتلك المادة النتنة هو الفراغ الذي يلاقونه طوال اليوم ، وكذلك يرجع إلى بعد الوالدين عن أبنائهم فكل منهما منشغلا عن الأبناء ، والتفكك الأسري الذي يكون ضحيته الأبناء ، وظهور بعض الفضائيات الهابطة وما بها من أفلام أو تمثيلات لها التأثير السلبي على شباب المسلمين ، والانترنت ، وما به من مواقع هدامة ،

قائمة المحتويات

<u>رقم الصفحة</u>	<u>الموضوع</u>
صفحة 2	مقدمة البحث
صفحة 4	مشكلة البحث
صفحة 5	أهداف الدراسة
صفحة 6	أهمية الدراسة
صفحة 7	تعريف السويكة
صفحة 8	تابع تعريف السويكة
صفحة 9	الأمراض الناتجة عن تعاطي السويكة
صفحة 10	تابع الأمراض الناتجة عن تعاطي السويكة
صفحة 11	الشمة وأضرارها من أنواع المخدرات
صفحة 12	تابع الشمة وأضرارها من أنواع المخدرات
صفحة 13	أسباب تعاطي الشباب للسويكة
صفحة 14	نتائج وتوصيات البحث
صفحة 15	استبانة خاصة بالسويكة
صفحة 16	الملاحق
صفحة 17	الخاتمة
صفحة 18	قائمة المصادر والمراجع

مشكلة البحث :

مشكلة البحث هي :

ما أثر استخدام السويكة على صحة وسلوك الطلاب ؟

ويقول الله سبحانه وتعالى " يا أيها الذين آمنوا إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان ، فاجتنبوه لعنكم فلحومهم " صدق الله العظيم .

حدود البحث :

تم اختيار طلاب مدرسة خالد بن الوليد الاعدادية المستقلة للبنين واختيار عينة عشوائية من الطلاب تقدر ب 10% من حجم الطلاب وهم 65 طالبا.

فرضية البحث

فرض متجه " توجد علاقة بين استخدام السويكة وتدمير صحة الطلاب ويكون سببا في تغيير سلوكياتهم .

أساليب جمع البيانات والمعلومات :

تم تصميم استبانة لجمع البيانات والمعلومات التحقق من فرضية البحث وذلك بتوزيعها على عينة البحث المختارة بطريقة عشوائية .

كما تم تدعيم الدراسة بجزء نظري من بعض مواقع الإنترنت نظرا لأن الموضوع جديد ولا يوجد فيه مراجع كافية وهي خاصة بالمجتمع الخليجي

نتائج جمع البيانات " تحليل الاستبيان "

أثبتت نتائج جمع البيانات وذلك بتحليل الاستبيان الذي تم تطبيقه على عينة البحث 10% من طلاب المدرسة وعددهم 65 طالب بالنتائج التالية|:

أهداف الدراسة :

- 1- التسريع في عملية القضاء عليها قبل أن يتزايد انتشارها بين طلاب المدارس.
- 2 - تعزيز ثقة الطلاب حول أضرارها وتأثيرها على صحتهم وسلوكهم .
- 3- تمكين إدارة كل مدرسة وجميع العاملين فيها تدارك خطورة السويكة على الطلاب.
- 4- الحد من آثارها السلبية الناجمة عن تعريض شباب الإسلام لخطر السرطان
- 5_ منع تأثيرها الضار على صحة الطلاب
- 6- توضيح تأثيرها من من الناحية الاجتماعية :

ويحدد الخبراء أضرار «السويكة» الصحية بتسببها في سرطان الفم ورائحته النتنة، وتصبغ الأسنان، وارتفاع الضغط الشرياني، وأمراض القلب، والقرحات الهضمية، والبصق المستمر. كما تتسبب «السويكة» في جملة من الأضرار النفسية تعمل على جعل الجسم في حالة توتر نفسي دائم، مع اضطراب في النوم، كما يؤثر النيكوتين على الجهاز العصبي بما فيه المخ وأطراف الأعصاب ، وهناك ردة فعل فيسيولوجية عصبية تتمثل بمشاعر اكتئاب خفيفة تؤدي إلى القلق والتوتر العصبي ، وتسبب سرطان اللثة وتدمير الذكاء عند الأطفال ، وقرح اللثة وأمراض القلب والقرحات الهضمية والبصق المستمر وهناك أضرار نفسية تتمثل في التوتر النفس واضطراب النوم ليلا وإيقاظه بين الحين والآخر ، وزيادة على ذلك فإن النيكوتين يؤثر في الجهاز العصبي وفي المخ والأطراف ، ولمتعاطي السويكة لها أثرها الضار لى مستقبله وقد تؤدي به إلى مراكز الأحداث أو السجن ، وقيد يفقد متعاطيها هويته ومستقبله وربما حياته . فلا شك أن إهدار المال في اقتناء هذه المادة ، وابتعاد الناس عن متعاطيها بسبب رائحة الفم الكريهة والمنظر البشع للفم ، وتغير جمال الأسنان وتصبغها يجعل من تعاطي «السويكة» مظهرا غير حضاري وصورة غير مرضية للمجتمع. وللأسف بعض الشباب يتناولونها لتبعدهم عن التدخين مع أنها تضر أكثر من السجارة وللأسف بعض الشباب يتناولونها لتبعدهم عن التدخين مع أنها تضر أكثر من السجارة وللأسف فهي منتشرة بطريقة غريبة ، حيث أننا لم نسمع عنها إلا في السنوات الأخيرة ويروجونها في الدكاكين وخاصة القريبة من المدارس وأماكن تجمع السيويين مثل فريج الغانم وفريج عبد العزيز وام غويلينة ومنطقة الأسواق وخلف نادي الفروسية . واما عن الأسعار فثمنها بخس فهي لا تزيد عن العشرة ريالات ولكن بعد ان نفذت البلدية بعض الحملات عليها فزاد ثمنها بشكل كبير ، وهذا يرجع إلى حملات وزارة الداخلية على بائعيها ومروجيها

أهمية الدراسة :

- الإرتقاء بما دعانا الله سبحانه وتعالى إلى الابتعاد عن كل مسكر ومخدر يضر بصحة وسلوك الطالب .
- 1- الوقوف على أهم مواطن الضعف في أداء واجبنا جميعا نحو عدم انتشارها بين الطلاب.
- 2- تحديد أهم أسباب انتشارها بين الطلاب وشباب المسلمين .
- 3- تعزيز الشعور بالإنتماء إلى ديننا الحنيف وما أمرنا به وإلى وطننا العربي الاسلامي .
- 4-تعزيز الثقة طلاب المدرسة في نفوسهم وفي قدراتهم على تحقيق الأهداف المرجوة منهم نحو الجد والاجتهاد ولينفخوا أنفسهم والإرتقاء بوطنهم.
- 5- تعزيز الشعور بالمسئولية التعليمية لدى جميع الطلاب .
- 6- نشر الأساليب والقيم والعلاقات الإيجابية بين الطلاب .
- 7- الحد من الآثار السلبية الناجمة من مرافقة رفقاء السوء وضرورة الإبتعاد عنهم .
- 8- دق ناقوس الخطر والتحذير من خطورة انتشار تلك الظاهرة بين الطلاب بالمدارس.

أسباب تعاطي السويكه:

- السبب الأول / ضعف الوازع الديني.
- السبب الثاني / أصحاب السوء الذين يحثون غيرهم على كل معصية.
- السبب الثالث / التجربة وحب الاستطلاع .
- السبب الرابع / سهولة الحصول عليها.
- السبب الخامس / الاعتقاد الخاطيء بأن السويكه لا تسبب أمراضاً خطيرة.
- السبب السادس / رخص ثمنها.
- السبب السابع / الفراغ الذي يؤدي إلى تجربة كل جديد ولو كان ضاراً

تمريف بالسويكة :



هذه السويكة البحرية

* السويكة هي مادة مخدرة توضع تحت الشفة بعد لفها بمنديل صغير وأحيانا توضع مباشرة في الفم، وتترك في الفم لفترة من الزمن ثم تُلْفَظ خارج الفم وأحيانا يتم ابتلاعها ويتكرر هذه العملية عدة مرات يصير الشخص مدمنا لها ، فيشعر المتعاضي لها بتخدير في جسمه بعد وضعها بثواني بسبب تأثيرها المماثر كتأثير السجائر لاحتوائها على مادة النيكوتين ، وإذا سألنا أنفسنا مما تتكون هذه السويكة الخبيثة فنجد أنها تتكون من أوراق التبغ كمسحوق أصفر مائل إلى الأخضر يخلط خلطا جيدا مع بعض المواد الكيميائية بالنسب التقريبية التالية :

40% تقريبا بيكربونات الصوديوم 75% تقريبا رماد 5% تقريبا أوراق تبغ وهناك مواد أخرى كالمسوم والمواد المسرطنة ومخلفات الإنسان والحيوانات وغيرها .

*وتحتوي بعض منتجات السويكة على رمل وألياف زجاجية !النيكل

النيكوتين (عنصر إدماني مهم إضافته مهمة لضمان بقاء الزبائن)

*مبيدات الحشرات

*أستيل ألدهيد

*بنزو بيرين (مادة مسرطنة)

* هيدرازين

* أكثر من 30 معدن

* يورانيوم 238 و235



* الكاديوم المستخدم في بطاريات السيارات

* البولونيوم 210 (نفايات نووية)

* الرصاص (يتسبب في تدمير الذكاء عند الأطفال – مع تخريب الجهاز العصبي المركزي)



* فورم ألدهيد (سائل تحنيط)

* الزرنيخ (سم للجرذان)

* السيانيد (غرف الإعدام بالغاز)

* نيتروسامين (مـــــسرطن قـــــوي)

صورة السويكة بعد إعدادها وقيل تغليفها

* والهدف تقطيع اللثة لضمان مص النيكوتين وبقية السموم لمجرى الدم بأسرع وقت ممكن

يمكن تقسيم مراحل إدمان السويكة إلى ثلاث:

المرحلة الأولى : مرحلة التسلي أو التجربة :

في هذه المرحلة يتناول الفرد من زميله لفافة صغيرة من ورق الكليينكس و بداخلها كمية صغيرة من التبغ أو مادة السويكة تقليدا للآخرين و أحيانا من باب الفضول أو التجربة.

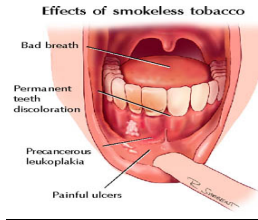
المرحلة الثانية : المرحلة الاعتيادية :

في هذه المرحلة يكون قد تعود الجسم على هذه المواد و على النيكوتين الموجودة فيها، و عندما تصل إلى هذه المرحلة تشعر بأن هناك شيء معين يجذبك إلى تناولها ، ولا يمكن الاستغناء عنها بسهولة.

المرحلة الثالثة : مرحلة التأثر أو عدم التحمل :

في هذه المرحلة يجد الفرد عنده الرغبة الشديدة و الإلحاح للحصول عليها بأي وسيلة مهما كلف الأمر ، و إذا لم يجدها يتقلب مزاجه و يخلق المشاكل لأتفه الأسباب.

الأمراض الناتجة عن تعاطي التبغ



سرطان اللثة

سرطان الفك

سرطان الشفتين



سرطان الحنجرة والأنف

سرطان الشفتين

سرطان الفم

أمراض اللثة

وجدت دراسة صغيرة أن مرض التهاب اللثة المزمن مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان اللسان. وأجرى الدكتور ماين تيزال بكلية طب الأسنان بجامعة بافالو في نيويورك وزملاؤه مقارنة بين 51 رجلا ابيض شخضت إصابتهم بسرطان اللسان حديثا وبين 54 شخصا غير مصابين بأورام جرى فحصهم خلال الفترة نفسها. واستبعدت الدراسة الأشخاص الأصغر من 21 عاما وأولئك الذين فقدوا أسنانهم والذين لم يسبق إصابتهم بأي أورام خبيثة سابقة والمصابين بضعف النظام المناعي. ويؤدي مرض التهاب اللثة المزمن إلى فقدان العظام حول الأسنان المصابة. واستخدم الباحثون فقد العظام الذي ظهر في الأشعة السينية 'أشعة اكس' لتقييم التهاب اللثة. وقال التقرير الذي نشر في دورية 'سجلات الاذن والحجرة - مبحث جراحة الرأس والعنق' ان كل تقلص بمقدار مليمتر واحد في العظام مرتبط بزيادة قدرها خمسة أضعاف لمخاطر الإصابة بسرطان اللسان. وقال تيزال 'التهاب اللثة مرض مزمن يتقدم ببطء شديد... رؤية فقدان العظام في مغارز الأسنان بواسطة أشعة اكس يشير إلى إصابة موجودة منذ عقود بما يوضح ان التهاب اللثة يسبق التشخيص بالسرطان وليس العكس'. وخلص الفريق إلى ان هناك حاجة لدراسات اكبر لتوضيح هذه النتائج والتعرف على اثر التدخين على مخاطر الإصابة بالتهاب اللثة وسرطان اللسان

سرطان اللسان :-

وجدت دراسة صغيرة إن مرض التهاب اللثة المزمن مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان اللسان. وأجرى الدكتور ماين تيزال بكلية طب الأسنان بجامعة بافالو في نيويورك وزملاؤه مقارنة بين 51 رجلا ابيض شخصت إصابتهم بسرطان اللسان حديثا وبين 54 شخصا غير مصابين بأورام جرى فحصهم خلال الفترة نفسها. واستبعدت الدراسة الأشخاص الأصغر من 21 عاما وأولئك الذين فقدوا أسنانهم والذين لم يسبق إصابتهم بأي أورام خبيثة سابقة والمصابين بضعف النظام المناعي .

ويؤدي مرض التهاب اللثة المزمن إلى فقدان العظام حول الأسنان المصابة واستخدام الباحثون فقد العظام الذي ظهر في الأشعة السينية "أشعة اكس" لتقييم التهاب اللثة. وقال التقرير الذي نشر في دورية 'سجلات الإذن والحجرة - مبحث جراحة الرأس والعنق' إن كل تقلص بمقدار مليمتر واحد في العظام مرتبط بزيادة قدرها خمسة أضعاف لمخاطر الإصابة بسرطان اللسان. وقال تيزال "التهاب اللثة مرض مزمن يتقدم ببطء شديد... رؤية فقدان العظام في مغارز الأسنان بواسطة أشعة اكس يشير إلى إصابة موجودة منذ عقود بما يوضح أن التهاب اللثة يسبق التشخيص بالسرطان وليس العكس". وخلص الفريق إلى أن هناك حاجة لدراسات أكبر لتوضيح هذه النتائج والتعرف على اثر التدخين على مخاطر الإصابة بالتهاب اللثة وسرطان اللسان.

حذر باحثون بريطانيون من أن الإفراط في التدخين وتناول الكحول يمكن أن يؤدي إلى سرطان اللثة. وتجرى بعض عيادات أطباء الأسنان في المملكة المتحدة الآن فحوصات روتينية على المرضى المدمنين على الكحول والتدخين للكشف عن أية قروح في اللثة لا ستبعاد فرضية الإصابة بسرطان اللثة. وقام الدكتور بول سبايت من جامعة شفيلد بجمع معلومات بيانية عن حالات الإصابة بسرطان اللثة والعلاج الوقائي لها من مستشفيات ودراسات أجريت أجزاها أخصائون في علم الأورام. وأوضح سبايت "إن معالجة عوارض السرطان الأولى في الفم تقلل من فرص تحولها إلى مرض خبيث"، موضحا بأنه من الأفضل للمريض الذي يشتبه في وجود تقرح في لثته الذهاب إلى طبيب أسنان مختص بدل طبيب عام لمعالجته.

وجدت دراسة صغيرة ان مرض التهاب اللثة المزمن مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بسرطان اللسان

تنتشر بين المراهقين والعمالة المقيمة
(الشممة) من الرائحة الكريهة إلى الإصابة بالسرطان والبور الصديدي

الشمة وأضرارها..... من أنواع المخدرات

المخدرات.. دقائق لذة موهومة.. وسنوات من الضياع تعددت الأصناف.. واختلفت التركيبات ولكن النهاية مأساة ويزينون للمخدوعين أسرة.. وضياع مستقبل. تجار الموت يتفنون في تركيبتها وإطلاق المسميات وتشرذ إنسان، شيوعاً ونعرض في كل أسبوع نوع المخدر وعلامات تعاطيه أثارها.. نصحبكم في سلسلة تعريفية بأكثر المخدرات . وأثاره المدمرة

تجفف وتطحن وتكون على شكل مسحوق أصفر مانل إلى الخضار يحتوي ومن ذلك الشمة وهي عبارة عن نبتة العربية وكذلك في المخلوط بمادة بلورية بيضاء وينتشر استعمالها عن طريق المضغ في بعض البلاد على التبغ . أمريكا والسويد

النافذة الكريهة، وتستعمل بوضعها في تجويف الفم أو بين الشفة السفلي والشمة مشهورة بقذارتها ورائحتها هذه المادة من أعشبية الفم وجود واللثة بهدف استحلاب المادة الفعالة فيها وهي النيكوتين، ويسعد على امتصاص المائية، حيث إن مسحوق الشمة يستعمل بدون تدخين فقد أطلق عليها في مادة قلووية ومسحوق وكربونات الصودا ما ينجم عن وتعد إصابات الفم من أخطر (Smokelss smoking) الدول اسم التدخين بدون دخان بعض المبطن للغم من حدوث إصابات تعتبر نذيراً للإصابة استعمال الشمة، حيث تسبب تغييراً في لون الأعشبية المخاطية بسرطان الفم

أنواع الشمة

وقد انتشر في السنوات الأخيرة عدد من أنواع الشمة منها وتعرف أيضاً **بالتمباك الهندي**، فيخلط مع الجير «الكلس» ويمزج بقليل (Afzal) الهندية والمعروفة باسم أفضل ثم توضع هذه العجينة بين الشفة من الماء حيث يقوم الجير مع الماء بتحرير النيكوتين الذي له التأثير كمنبه طريق الأعشبية المخاطية المبطن للغم ويصل إلى الدم والدماغ ويؤثر السفلية والأسنان حيث يمتص النيكوتين عن كاملاً من الفم. وهناك أجزاء الجسم المختلفة، ولكن تأثير النيكوتين أقوى من السجائر حيث إنه يمتص على

مسحوق أوراق التبغ حيث يوضح كمية قليلة منه بين الشفة **الشمة الأفغانية** وتعرف باسم المسوار وهي عبارة عن النيكوتين عن طريق الأعشبية والأسنان ويمتص المخاطية

السودانية وتتكون من مسحوق أوراق التبغ مخلوطة مع العطرون الذي يتكون كما أن هناك نوعاً يسمى بالسفة الزجاج والصابون وصناعة كربونات الصوديوم (رماد الصودا) ويدخل في الصناعات الكيميائية مثل صناعة من أيضاً على بيكربونات الصوديوم والماء وتخلط جميعاً وتوجد الصودا الكاوية والديباغة. وتحتوي السفة السودانية المخاطية ومن أنواع ويؤخذ جزء منها بين الشفة السفلية والأسنان وتمتص عن طريق الأعشبية على هيئة عجينة الشمة القذرة الشمة اليمنية والتي تتكون من



بيكربونات الصوديوم التي تقوم بواسطة اللعاب على تحرير النيكوتين الذي أوراق التبغ المسحوقة مع مسحوق

السابقة يمتص عن طريق الأغشية وتعطي الشمة اليمينية نفس التأثير التي تعطية الأنواع الشمة أنها تحتوي على مود سامة ومسرطنة وتسبب سرطان الفم، بدءاً من وقد أكدت الدراسات التي أجريت على الفلاتكسين الذي يعد المسبب الرئيس ومروراً باللسان والبلعوم وإنهاء بالحنجرة، كما أنها تحتوي على الشفة لسرطان الكبد

وراثية تسبب مرض السرطان، وأن نسبة عالية جداً من مرضى سرطان الفم وتحتوي مادة الشمة على مطفرات السام كاملاً فقد دلت الدراسات يتعاطون هذه المادة، ونظراً لأن أنواع الشمة تحتوي على مركب النيكوتين كانوا واللثة واللسان، حيث تشقق ميناء الأسنان مع العلم أنها أقوى شيء التي عملت عليها على أنها من أعداء الأسنان والميكروبات بمختلف الإنسان، وتشقق الأسنان يكون عاملاً مساعداً على دخول الفطريات والبكتيريا في جسم مستعملي الشمة. وتسبب بؤراً صديدية تكون سبباً في أنواعها مما يؤدي إلى تقرح اللثة وهذا المرض شائع بين سبباً رئيسياً الجسم كله وبالأخص الكلى والقلب والجهاز الهضمي وتكون البؤر الصديدية انتشار الميكروب إلى للحمى الروماتيزمية التي تصيب القلب والكلى والمفاصل



الطبيعي فيه مكسو بملايين الحليمات المسؤولة عن الذوق ونتيجة لتعرض هذه ولها تأثير قوي على اللسان كون الشعر الكثيف المجعد، ولا شك أن لهذا الحليمات للمواد السامة الموجودة في الشمة فإنها تستطيل حتى تكون مثل يؤدي إلى الغثيان في بعض الأحيان. وأورام سرطانية، وبيضاض اللثة، ويؤدي تأثيراً على تذوق الأشياء كما أنه ضربات القلب استحلاب الشمة لفترات إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة النبض والدوخة وسرعة أوساط الشباب مغشوش، ومخلوطة بمواد ضارة مثل الزجاج، والتراب، وبعض وأغلب أنواع الشمة المتداولة في الموجودة أصلاً في هذا المسحوق الفضلات الحيوانية وغيرها، وهذا بحد ذاته ضرر إضافة للمواد السامة

انتشار هذه الأنواع

وظلاب بكثرة في البقالات ومحلات العطارة.. وأكثر من يستخدمها الأطفال والمراهقون أسماء عامية منها: البردقان، الباسنجة وللشمة، المدارس والموظفون، وبعض العمالة المقيمة في المملكة والغبراء، والحمراء، والصفراء ولها أدوات عند الاستخدام تسمى والنشوق، والسعوط، والمضغة والسفة، المتبردق.. وهناك عبارة عن إناء أو علبة فارغة مملوء بالتراب حتى ربعه أو نصفه لكي يبرزق فيه المبرق: وهو اللعاب وبواقي الشمة التي لم تمصها العروق والتي مصطلح معروف لمن يتعاطون الشمة يعرف بالبرقة هي خليط فمه يقوم المتبردق ببرزقها من

- أسباب تعاطي الشباب لتلك المادة المخدرة (السويكة)

- 1- تقليد الشباب لبعضهم البعض .
- 2- الفراغ الذي يعاني منه الشباب في حياته
- 3- حب الفضول و التجربة
- 4- جهل الشباب عن مكونات السويكة ، و أضرارها الصحية
- 5- ضعف شخصية المتعاطي ، وخاصة بعد تجربته الأولى
- 6- وجود بعض المحلات أو الأفراد التي تبيع هذه المواد المخدرة ، وعدم وجود رادع قانوني شديد لمروجيها وبائعها .
- 7- غياب الأهداف عند الشباب ، يجعلهم يخدرون أنفسهم بأنواع مختلفة من هذه المواد التي تجعلهم يعيشون حياة مخدرة غير واقعية .

الحكم الشرعي في تناول السويكة

لاشك أن حكم الشريعة في السويكة و الماوى التحريم لقوله تعالى: { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رَجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ * إِنَّمَا يُرِيدُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةَ وَ الْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ وَيَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَ عَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ } فهذا نص عام في تحريم الخمر ، و علة تحريمه كما هو معروف عند أهل العلم هو الإسكار سواء كان الإسكار قليلاً أم كثير لحديث ابن عمر رضي الله عنهما (ما أسكر كثيره فقليله حرام). فإذا وجدت تلك العلة موجودة في السويكة و كذا في الماوى كما أثبت أهل الاختصاص فحكمهما الشرعي الحرمة.

و من جانب آخر أن تعاطي هذه المادة فيه ضرر بالنفس و الضرر منهي لحديث : (لا ضرر ولا ضرار) " حديث شريف". وفيه هلاك للبشرية و قتلها بطريقة غير مباشرة و لاشك أن هلاك النفس و قتلها حرام شرعاً كما هو مبين في القرآن الكريم .

نتائج وتوصيات البحث

- بالنسبة لنتائج البحث فقد أوضح الاستبيان الذي طبق على عينة البحث أن هناك أغلب الطلاب لا يستخدمون السويكة أو سبق استخدامها وأن نسبة 45% لا يعرفونها وأنهم على استعداد التبليغ عن مستخدميها أو مروجيها وتشديد العقوبة عليهم ، وأنهم مستعدون لتقديم النصيحة للإقلاع عنها ، وضرورة القيام بحملة إعلامية للقضاء عليها . لذلك أرى اتخاذ الإجراءات الآتية :-
- تشديد العقوبة على من يروج أو يبيع أو يتعاطى هذه المادة المدمرة للشباب .
 - 2- نشر الوعي في الصحف والمجلات عن أخطار مادة السويكة .
 - 3- استضافة بعض الأطباء المختصين في برامج تعرض على الطلاب في المدارس .
 - 4- وتوعية المجتمع من خلال مجموعة من البرامج التلفزيونية المكثفة ويكون قد تم الإعداد لها مسبقا من حيث الدعاية بإعلانات تلفزيونية عن مدى خطورة السويكة وتوضيح للمشاهدين عن اسم البرامج واسم المستضيفين لمناقشة هذه القضية الهامة
 - 5- قيام وزارة الأوقاف بتخصيص يوم جمعة يتم التنبيه فيه على أئمة المساجد فيه التحضير لخطبة الجمعة وتكون عن خطورة مادة السويكة التي تدمر الشباب المسلم.
 - 6- نشر الوعي بين الشباب واللاعبين في الأندية الرياضية المتعددة في الدوحة عن خطورة هذه المادة .
 - 7- قيام ادارة البحث الجنائي بحملات مماثلة وأكثر كالتالي قامت بها العام الماضي ضد مروجي وبانعي هذا الشيطان الأخرص ألا وهو السويكة .
 - 8- توجيه دعوة للكتاب وعلماء الاجتماع بتبني هذه الظاهرة من خلال دراستهم لها وإصدارها وعرضها في كتب توضح مدى خطورتها على الشباب المسلم .

وأخيرا أتوجه لزملائي الطلاب فأقول لهم : أيها الشباب مستخدمي السويكة انظروا في نهاية هذا البحث إلى تلك الصور البشعة لبعض مستخدمي السويكة ومدى تأثيرها على الفم واللثة والاصابة بالسرطان ، فهل ترضون على أنفسكم أن تصل حالتكم إلى هذه الحالة المخيفة والمرعبة ؟ الله الله يا شباب في صحتكم ، فابتعدوا عن هذه المادة النتنة ولا تدمروا أنفسكم بأيديكم . وقال تعالى " ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة " سورة . وحفظكم الله من كل مكروه.



استبانة خاصة بالسويكة

الاسم : ----- (اختياري) الصف /

م	السؤال	نعم	لا
1	هل أنت من مستخدمي السويكة حاليا ؟		
2	هل سبق استخدامها من قبل ؟		
3	هل يوجد أحد بمنزلك يتعاطة السويكة ؟		
4	هل أنت ترافق الطلاب الذين يستخدمونها ؟		
5	هل أنت مقتنع بأن السويكة تسبب أمراض فتاكة بمستخدميها ؟		
6	هل أنت على استعداد التبليغ عن زميل لك لو تعاطاها ؟		
7	هل تعرف مكونات السويكة ؟		
8	هل عندك القدرة الكافية في تقديم النصيحة ونشر الوعي لزملائك للإقلاع عن استخدام السويكة؟		
9	هل أنت من المؤيدين لتشديد العقوبة على مستخدميها ومروجيها وبائعها ؟		
10	هل أنت تؤيد القيام بحملة إعلامية كبيرة للقضاء على هذه المادة النتنة ؟		

اكتب رأيك بإخلاص وأمانة توضح فيه عن مدى خطورة استخدام السويكة على صحة وسلوكيات الطلاب؟

الملاحق

الخاتمة

انتشار ظاهرة تعاطي السويكة ظاهرة دخيلة على المجتمع القطري وعلى الشباب المسلم ، فهذه قضية قومية لا بد ألا نتغاض عنها ويجب ألا نتهاون فيها أو السكوت عنها ، وهناك دور هام يقع على مسنولية الأسرة والوالدين ولهم الدور الكبير في رعاية أبنائهم ، والمدرسة كذلك لها دورها نحو متابعة أبنائها الطلاب وملاحظة سلوكهم حيث لو ظهر طالب يستخدمها فيؤثر على باقي الطلاب وسيكون سرطانا أحرص ينتشر بين زملائه ، ويجب عمل لقاءات ومحاضرات لتثقيف الطلاب وتوضيح لهم الأثر السيئ لهذه المادة السرطانية التي بدأت تنتشر بين طلاب المدارس .

وأدعو الله سبحانه وتعالى أن يقي الطلاب من هذه المادة المضرة والمدمرة لحياتهم ومستقبلهم اللهم آمين.

قائمة المصادر والمراجع

حضورى الندوة التي أعتها مدرسة الدوحة الثانوية في الخيمة الخضراء بمركز أصدقاء البيئة مع والدي بتاريخ 2008/1/22م ، وكانت الندوة تحت رعاية الأستاذ / غلوم عبد الله ، والعميد /مبارك ضاري من وزارة الداخلية والدكتور سيف الحجري من وزارة الصحة , وبعض طلاب ثانوية الدوحة ومما جعلني أتابع موضوع السويكة لأهميته ومدى خطورته على صحة وسلوك الشباب المسلم وكذلك تابعت الموضوع والقراءة عنه في الصحف والانترنت .
صحيفة الشرق / (بالشرق التعليمي)الأحد 2008/2/17
صحيفة الشرق منتدى القراء 2009/3/14
صحيفة الراية / المنبر الحر 2009/3/19

الانترنت

- 1- المخدرات أفة العصر / رجب محمد أبو جناح -الدار الجماهيرية للنشر سنة 2000م
- 2-الوقاية من المخدرات / صالح السعد - عمان : داره صفاء سنة 1999م.
- 3-في بيتنا مدمن : كيف نمنع الكارثة / إبراهيم نافع - مركز الأهرام 1991م.
- 4- المسكرات والمخدرات بين الشريعة والقانون -دراسة مقارنة / عزت حسنين سنة 1986م.
- 5- مقالات صحيفة الراية القطرية عن السويكة وأضرارها في " صفحة المنبر الحر"
- 6- مقالات صحيفة الشرق القطرية عن السويكة وأضرارها في "صفحة منتدى القراء"
- 7-مقالات صحيفة الشرق القطرية عن السويكة في " الشرق التعليمي"